

Согласовано
Медсестра БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР
_____Е.Н.Крамаренко
12.02.2025 г.

Утверждено
приказом № 5 – ОД от 13.02.2025г
Заведующий МБДОУ д/с № 43
_____С.И.Чикурова

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
Смешанной группы для детей с нарушением интеллекта (НИ) № 5, работающей по
адаптированной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ д/с № 43,
составленной на основе Федеральной адаптированной образовательной
программы дошкольного образования**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
Сквозное проветривание			
7.00 - 8.20	30 мин	<i>Утренний прием, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя - дефектолога, логопеда, общение по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, дежурство.</i>	<i>Взаимодействие с семьями</i>
	50 мин		<i>СОДвРМ, СД</i>
8.20 - 8.45	25мин	<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>	<i>СОДвРМ, СД</i>
Проветривание			
8.45 - 9.00	15 мин	<i>Самостоятельная деятельность детей, эмоционально-стимулирующие игры, подготовка к образовательной деятельности.</i>	<i>СД,СОДРвРВ</i>
ПН,СР, ПТ 9.00–10.10 ВТ 9.15-10.05 ЧТ 9.15-10.35	50 мин	<i>Занятия со специалистами</i>	<i>З</i>
	20 мин	<i>Игры. Второй завтрак</i>	<i>СОДвРМ, СД</i>
Сквозное проветривание			
10.20-12.00 ЧТ 10.40-12.00	1 час 50 мин.	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительный бег, возвращение с прогулки</i>	<i>СОДвРМ, СД</i>
Проветривание в группе			
12.00-12.10	10 мин	<i>Подготовка к обеду</i>	<i>СОДвРМ, СД</i>
12.10-12.30	20 мин	<i>Обед</i>	
12.30-15.00	2часа 30мин	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	
15.00-15.10	10 мин	<i>Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корректирующая гимнастика</i>	<i>СОДвРМ</i>
15.10-15.35	25 мин	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>З</i>
15.35-16.00 ВТ	25мин	<i>Занятия со специалистами</i>	
16.00-16.35	35мин	<i>Коррекционная работа по плану учителя-дефектолога, логопеда, игры</i>	<i>СОДвРМ, СД</i>
16.35 -19.00	1ч 55мин	<i>Подготовка к прогулке, прогулка,</i>	<i>СОДвРМ, СД</i>
	30 мин	<i>игры, уход домой</i>	<i>Взаимодействие с семьями</i>
ИТОГО	1ч10мин	<i>З– занятия</i>	
	3часа 25мин	<i>СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах с привлечением желающих детей</i>	
	2 часа 40 мин	<i>Сон</i>	
	3 часа 45 мин	<i>Прогулка</i>	
	1 час	<i>Взаимодействие с семьей</i>	
	3 час	<i>СД – самостоятельная деятельность</i>	
	8 часов 40 мин	Время на реализацию программы (70% времени пребывания ребенка в ДОУ)	

Воспитатель: Котова Т.Г.