

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 43
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.
с учетом мотивированного
мнения родителей
протокол №1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 43
И.И. Никурова
Приказ № 39-ОД от 31.08.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 43 (МБДОУ д/с № 43)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 43 (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 43 (далее МБДОУ д/с № 43)
- 1.2. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 43 устанавливается в соответствии с Федеральным законом от 29.12.12 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.; Уставом МБДОУ д/с № 43, календарного учебного графика МБДОУ д/с № 43 и других нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и законных интересов воспитанников.
- 1.3. Положение является локальным нормативным актом МБДОУ д/с № 43 принимается с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) воспитанников на педагогическом совете и утверждается приказом заведующего МБДОУ д/с № 43

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ д/с № 43

- 2.1. Режим дня разрабатывается в соответствии с действующим СанПиН и возрастными особенностями воспитанников. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей:
 - до 3-х лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями
 - с 3 до 7 лет – составляет 5-6 часов
- 2.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Администрацией МБДОУ д/с №43 и медсестрой/фельдшером МБУЗ СГБ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.3. Прогулки в МБДОУ д/с № 43 организовываются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
- 2.4. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2,5 часа
- 2.5. Для детей с 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 2.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 2.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие процедуры осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и временем года.
- 2.8. В МБДОУ д/с № 43 используются следующие формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия плаванием, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 2.9. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 2.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении.

2.16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе - 15 мин.

в средней группе - 20 мин.

в старшей группе - 25 мин.

в подготовительной группе - 30 мин.

2.17. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (динамический час). Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.19. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Образовательную деятельность необходимо проводить в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится со всей группой. Допускается планировать образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.20. В группах старшего дошкольного возраста образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

2.21. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

-для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю,

продолжительностью не более 10 мин.

-для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю,

продолжительностью не более 15 мин.

-для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю

продолжительностью не более 20 мин.

-для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю

продолжительностью не более 25 мин.

-для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий

в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.22. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.23. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

2.24. В середине занятия проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику нарушений зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

2.25. Занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).

2.26. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и физкультурном залах.

2.27. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом, учителем –дефектологом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:

-Средний и старший дошкольный возраст — 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

2.28. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей, и желания родителей.

2.29. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.д.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Их проводят:

Для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью 15 минут;

Для детей 5-го года жизни - не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью 20 минут;

Для детей 6-го года жизни - не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью 25 минут;

Для детей 7-го года жизни - не чаще, 3-х раз в неделю продолжительностью 30 минут.

2.30. Учебный год в МБДОУ д/с № 43 начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Количество учебных недель - 37, продолжительность летних каникул с 1 июня по 31 августа, в середине года (январь) организуются недельные каникулы.

2.31. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.32. В летний период рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

III. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3.1. Администрация МБДОУ д/с № 43, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

3.3. Режимы/распорядок дня, расписание занятий всех возрастных групп согласовываются с медицинской сестрой/фельдшером МБУЗ СГБ и утверждаются приказом заведующего МБДОУ д/с № 43.