

Согласовано
Медсестра БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР
_____ Е.Н.Крамаренко
30.08.2024г

Утверждено
приказом № 41 – Од от 30.08.2024г
Заведующий МБДОУ д/с № 43
_____ С.И.Чикурова

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
Группы раннего возраста № 2,
работающей по основной образовательной программе МБДОУ д/с № 43,
составленной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 7.50	<i>Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей</i>
7.50 – 8.00	<i>Утренняя гимнастика.</i>
8.00 – 8.30	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>
8.30 – 9.00	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
9.00-9.10	<i>Занятия</i>
9.10-9.30	<i>Второй завтрак</i>
9.30-11.00	<i>Подготовка к прогулке, Прогулка. Возвращение с прогулки</i>
11.00 -11.50	<i>Подготовка к обеду. Обед.</i>
11.50 -15.00	<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>
15.00 -15.20	<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей</i>
15.20 -15.40	<i>Уплотненный полдник</i>
15.40 -15.45	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
15.45 -15.55	<i>Занятия</i>
16.00 -17.00	<i>Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей</i>
17.00 - 19.00	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей Взаимодействие с семьей. Уход домой.</i>

Воспитатели: Деева Е.А., Имамова Л.Р.

Согласовано:
Фельдшер БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР
_____ Н.Н. Мариночкина
30 августа 2024 г.

Утверждено:
приказом № 41-ОД от 30.08.2024 г.
Заведующий МБДОУ д/с № 43
_____ С.И. Чикурова

**Режим дня (распорядок дня)/холодный период года/
группы раннего возраста № 16,
работающей по образовательной программе МБДОУ д/с № 43, составленной на основе
Федеральной образовательной программы дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 7.50	<i>Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей</i>
7.50 - 8.00	<i>Утренняя гимнастика.</i>
8.00 - 8.30	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>
8.30 - 9.00	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
9.00-9.10 <i>вторник, пятница 9.00-9.20</i> <i>(по подгруппам)</i>	занятия
9.10-9.30 <i>вторник, пятница -9.20-9.30</i>	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
9.30-9.40	<i>Второй завтрак</i>
9.40-11.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки</i>
11.00 -11.50	<i>Подготовка к обеду. Обед.</i>
11.50 -15.00	<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>
15.00 -15.20	<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры.</i>
15.20 -15.40	<i>Уплотненный полдник.</i>
15.40 -16.00	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
16.00 -16.20 (кроме вторника, пятницы)	Занятия по подгруппам
<i>Вторник, пятница 16.00-16.10</i>	Занятие
16.20 -17.00 <i>Вторник, пятница 16.10-17.00</i>	<i>Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.</i>
17.00 - 19.00	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей. Уход домой.</i>

Воспитатели: Малых А.В., Исупова Ю.С.

Согласовано:
Фельдшер БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР
_____ Н.Н. Мариночкина
30 августа 2024 г.

Утверждено:
приказом №41-ОД от 30.08.2024 г.
Заведующий МБДОУ д/с № 43
_____ С.И. Чикурова

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
младшей группы № 14,
работающей по образовательной программе МБДОУ д/с № 43, составленной
на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00-7.45	<i>Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей</i>
7.45-7.55	<i>Утренняя гимнастика</i>
7.55-8.10	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>
8.10-8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50 - 9.00	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа</i>
9.00 – 9.40 (перерыв 10 минут)	<i>Занятия</i>
9.40- 9.50	<i>Второй завтрак</i>
9.50-10.05	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>
10.05-11.35	<i>Подготовка к прогулке, Прогулка, индивидуальная работа, Возвращение с прогулки</i>
11.35-12.25	<i>Подготовка к обеду, Обед</i>
12.25-15.00	<i>Подготовка ко сну, Сон</i>
15.00-15.30 <i>среда 15.00-15.15</i>	<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры</i>
15.30-15.45	<i>Уплотнённый полдник</i>
15.45-16.00 (кроме среды)	<i>Совместная деятельность</i>
<i>среда 15.15-15.30</i>	<i>Совместная деятельность (ритмика)</i>
16.00-16.40 (кроме среды) <i>среда 15.45-16.40</i>	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
16.40-17.00	<i>Общение, индивидуальная работа, досуги, игры</i>
17.00-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры самостоятельная деятельность, уход домой</i>

Воспитатели: Ахметзянова Е.В., Тептина М.В.

Согласовано:

Утверждено:

Фельдшер БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР
Н.Н. Мариночкина
30 августа 2024 г.

приказом № 41-ОД от 30.08.2024 г.
Заведующий МБДОУ д/с № 43
С.И. Чикурова

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
младшей группы № 17,
работающей по образовательной программе МБДОУ д/с № 43, составленной на основе
Федеральной образовательной программы дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00-7.55	<i>Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей</i>
7.55-8.05	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.05-8.45	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.45 - 9.00	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа</i>
9.00 – 9.40 (перерыв 10 минут)	<i>Занятия</i>
9.40- 9.50	<i>Второй завтрак</i>
9.50-10.05	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>
10.05-11.35	<i>Подготовка к прогулке, Прогулка, индивидуальная работа, Возвращение с прогулки</i>
11.35-12.25	<i>Подготовка к обеду, Обед</i>
12.25-15.00	<i>Подготовка ко сну, Сон</i>
15.00-15.30	<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры</i>
15.30-15.45(среда 15.45-16.00)	<i>Уплотнённый полдник</i>
15.45-16.00 (кроме среды)	<i>Совместная деятельность</i>
<i>среда 15.30-15.45</i>	<i>Совместная деятельность (ритмика)</i>
16.00-16.40 (кроме среды) <i>среда 15.45-16.40</i>	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
16.40-17.00	<i>Общение, индивидуальная работа, досуги, игры</i>
17.00-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры самостоятельная деятельность, уход домой</i>

Воспитатель: Миленкова А.И.

Согласовано:
Фельдшер БУЗ УР

Утверждено:
приказом №41-ОД от 30.08.2024 г.

Сарапульской ГБ МЗУР
Н.Н. Мариночкина
30 августа 2024 г.

Заведующий МБДОУ д/с № 43
С.И. Чикурова

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
средней группы № 13,
работающей по образовательной программе МБДОУ д/с № 43, составленной
на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00-8.05	Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей . Взаимодействие с семьей
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.25-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.20; 10.00-10.20 Понедельник 9.20-10.10 (перерыв 10 минут)	Занятия
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50-10.00 Понедельник 9.40- 9.50	Второй завтрак
10.20-11.40 Понедельник 10.10-11.40	Подготовка к прогулке, Прогулка , индивидуальная работа, Возвращение с прогулки
11.40-12.30	Подготовка к обеду, Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, Сон
15.00-15.30 (четверг 15.00-15.15)	Постепенный подъем, Гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры
15.30-15.45(четверг 15.35-15.50)	Уплотнённый полдник
15.45-16.05(кроме четверга)	Совместная деятельность
четверг 15.15-15.35	Совместная деятельность (ритмика)
16.05-16.40 (четверг 15.50-16.40)	Общение, индивидуальная работа, досуги, игры
16.40-17.00	Самостоятельная деятельность детей
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей , Уход домой

Воспитатель: Казеева Т.П.

Согласовано:
Фельдшер БУЗ УР

Утверждено:
приказом №41-ОД от 30.08.2024 г.

Сарапульской ГБ МЗУР
_____ Н.Н. Мариночкина
30 августа 2024 г.

Заведующий МБДОУ д/с № 43
_____ С.И. Чикурова

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
средней группы №21,
работающей по образовательной программе МБДОУ д/с № 43, составленной на основе
Федеральной образовательной программы дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00-8.15	<i>Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей</i>
8.15-8.25	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.25-8.45	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.45 – 9.00 (понедельник, четверг)	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>
Вторник, среда, пятница 8.45-10.20	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, возвращение с прогулки</i>
Понедельник, четверг 9.00-9.20; 9.50-10.10 Вторник, среда, пятница 10.30-11.20 (перерыв 10 минут)	<i>Занятия</i>
Понедельник, четверг 9.40- 9.50 Вторник, среда, пятница 10.20-10.30	<i>Второй завтрак</i>
Понедельник, четверг 9.50-11.40	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, возвращение с прогулки</i>
Вторник, среда, пятница 11.20-11.40	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>
11.40-12.30	<i>Подготовка к обеду, Обед</i>
12.30-15.00	<i>Подготовка ко сну, Сон</i>
15.00-15.30	<i>Постепенный подъем, Гимнастика пробуждения,</i>
четверг 15.00-15.20	<i>гигиенические и оздоровительные процедуры</i>
четверг 15.35-15.50	<i>Совместная деятельность (ритмика)</i>
15.30-15.45 четверг 15.20-15.35	<i>Уплотнённый полдник</i>
15.45-16.00 четверг 15.50-16.00	<i>Совместная деятельность</i>
16.00-16.30	<i>Общение, индивидуальная работа, досуги, игры</i>
16.30-17.00	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
17.00-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, Взаимодействие с родителями, Уход домой</i>

Воспитатель: Калабина С.В., Черепанова Н.Л.

Согласовано:
Фельдшер БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР

Утверждено:
приказом №41-ОД от 30.08.2024 г.
Заведующий МБДОУ д/с № 43

Н.Н. Мариночкина
30 августа 2024 г.

С.И. Чикурова

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
старшей группы №20,
работающей по образовательной программе МБДОУ д/с № 43, составленной на основе
Федеральной образовательной программы дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 7.55	<i>Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей</i>
7.55-8.05 (На случай плохой погоды 8.25-8.35)	<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>
8.05-8.35	Самостоятельная деятельность детей
8.35 -9.00	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
9.00-9.25; 9.50-10.15 (кроме пятницы) Пятница 9.00-10.00 (перерыв 10 минут)	Занятия
9.25-9.40 (кроме пятницы)	Самостоятельная деятельность детей
9.40-9.50 (кроме пятницы) Пятница 10.00-10.10	<i>Второй завтрак</i>
10.15-11.45 (кроме пятницы) пятница 10.10-11.45	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>
11.45 – 12.35	<i>Подготовка к обеду. Обед</i>
12.35 – 15.15 вторник 12.15-15.00	<i>Подготовка ко сну. Сон</i>
15.15-15.40 вторник 15.00-15.15	<i>Постепенный подъем, Гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры</i>
вторник 15.15-15.40	Совместная деятельность (ритмика)
15.40-16.00	<i>Уплотненный полдник</i>
16.00-16.25(кроме вторника и пятницы)	Занятия
пятница 16.00-16.25	Индивидуальная работа, совместная деятельность
16.25-17.00	<i>Общение, досуги, игры</i>
17.00-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход домой, взаимодействие с семьей</i>

Воспитатель: Аскатова А.Р.

Согласовано:
Фельдшер БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР

Утверждено:
приказом № 41-ОД от 30.08.2024 г.
Заведующий МБДОУ д/с № 43

Н.Н. Мариночкина
30 августа 20244 г.

С.И. Чикурова

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
подготовительной группы №22,
работающей по образовательной программе МБДОУ д/с № 43, составленной
на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.15	<i>Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей</i>
8.15-8.25	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.25 – 9.00	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
9.00-10.10 (понедельник, среда)	<i>Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки</i>
<i>Вторник, четверг 9.00-9.20</i>	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>
10.10-10.20 <i>Вторник, четверг 9.50-10.00</i>	<i>Второй завтрак</i>
Понедельник, среда 10.20-11.30 (перерыв 10 м) <i>Вторник, четверг 9.20-10.30</i> (перерыв 10 м) <i>Пятница 9.00-10.10</i> (перерыв 10 м)	<i>Занятия</i>
<i>Вторник, четверг 10.30-11.45</i> <i>Пятница 10.10-11.45</i>	<i>Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки</i>
11.45 – 12.35	<i>Подготовка к обеду. Обед</i>
12.35– 15.15 (понедельник 12.35-15.00)	<i>Подготовка ко сну, Сон</i>
15.15-15.35 (15.00-15.15)	<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры</i>
<i>понедельник 15.15-15.45</i>	<i>Совместная деятельность (ритмика)</i>
15.35-15.45 (понедельник 15.45-16.00)	<i>Уплотненный полдник</i>
15.45-16.00 (кроме понедельника)	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>
16.00-16.25 (кроме понедельника, пятницы)	<i>Занятия</i>
<i>пятница 16.00-16.25</i>	<i>Индивидуальная работа, совместная деятельность</i>
16.25-17.00 понедельник 16.00-17.00	<i>Общение, досуги, игры</i>
17.00-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход домой, взаимодействие с семьей</i>

Воспитатели: Шергина Е.В.

Согласовано:
Фельдшер БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР
Н.Н. Мариночкина

Утверждено:
приказом № 41-ОД от 30.08.2024 г.
Заведующий МБДОУ д/с № 43
С.И. Чикурова

30 августа 2024 г.

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
подготовительной группы № 23,
работающей по образовательной программе МБДОУ д/с № 43, составленной на основе
Федеральной образовательной программы дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.25	<i>Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей</i>
8.25-8.35	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.35 – 9.00	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
9.00-9.20 (кроме пятницы)	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>
Понедельник, среда 10.20-11.30 (перерыв 10 м) Вторник 10.40-11.50 (перерыв 10 м) Четверг, пятница 9.00-10.10 (перерыв 10 м)	<i>Занятия</i>
10.10 -10.20 Вторник 10.30-10.40	<i>Второй завтрак</i>
Понедельник, среда 9.00-10.10 Вторник 9.00-10.30 Четверг, пятница 10.20-11.45	<i>Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки</i>
11.45 – 12.35 (вторник 11.50-12.35)	<i>Подготовка к обеду. Обед</i>
12.35– 15.15	<i>Подготовка ко сну, Сон</i>
15.15-15.35	<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры</i>
15.35-15.45	<i>Уплотненный полдник</i>
15.45-16.15 (кроме понедельника) Понедельник 16.25-16.55	<i>Занятия</i>
понедельник 15.45- 16.15	<i>Совместная деятельность (ритмика)</i>
16.15-17.00 (кроме понедельника)	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры, Индивидуальная работа, совместная деятельность, досуги</i>
17.00-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход домой, взаимодействие с семьей</i>

Воспитатели: Самохвалова Е.В., Тептина М.В.

Согласовано
Медсестра БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР
_____ Е.Н.Крамаренко
30.08.2024г

Утверждено
приказом № 41 – Од от 30.08.2024г
Заведующий МБДОУ д/с № 43
_____ С.И.Чикурова

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
Младшей группы № 3,
работающей по основной образовательной программе МБДОУ д/с № 43,
составленной на основе Федеральной образовательной программы
дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00-8.10	<i>Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей</i>
8.10-8.20	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.20-8.45	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.45-9.00	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
9.00-9.45 (перерыв 10 минут) Вторник 9.00-9.40	<i>Занятия</i>
9.45- 10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00-11.30	<i>Подготовка к прогулке, Прогулка, индивидуальная работа, Возвращение с прогулки</i>
11.30-12.30	<i>Подготовка к обеду, Обед</i>
12.30-15.00	<i>Подготовка ко сну, Сон</i>
15.00-15.30	<i>Постепенный подъем, Гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры</i>
15.30-15.40	<i>Уплотнённый полдник</i>
15.40-15.55(понедельник, четверг, пятница)	<i>Занятия</i>
15.55-16.40	<i>Общение, индивидуальная работа, досуги, игры</i>
16.40-17.00	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
17.00-19.00	<i>Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход домой</i>

Воспитатели: Имамова Л.Р., Килина С.С.

Согласовано
Медсестра БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР
Е.Н.Крамаренко
30.08.2024г

Утверждено
приказом № 41 – ОД от 30.08.2024г
Заведующий МБДОУ д/с № 43
С.И.Чикурова

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
Старшей группы № 4,
работающей по основной образовательной программе МБДОУ д/с № 43,
составленной на основе Федеральной образовательной программы
дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 7.55	<i>Утренний прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей</i>
7.55-8.05	<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>
8.05-8.25	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
8.25 – 9.00	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
9.00-10.35(перерыв 10 минут) Вторник, пятница 9.00-10.00	<i>Занятия</i>
10.35-11.45 Вторник, пятница 10.20-11.30	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>
11.45 – 12.35	<i>Подготовка к обеду. Обед</i>
12.35 – 15.00	<i>Подготовка ко сну. Сон</i>
15.00-15.20	<i>Постепенный подъем, Гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры</i>
15.20- 15.35	<i>Уплотненный полдник</i>
15.35-15.50	<i>Совместная деятельность</i>
15.50.-16.20	<i>Занятия (четверг)</i>
16.20 -16.45	<i>Индивидуальная работа, совместная деятельность</i>
16.45-17.00	<i>Общение, досуги, игры</i>
17.00-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход домой, взаимодействие с семьей</i>

Воспитатели: Макшакова В.В., Попкова Е.В.

Согласовано
Медсестра БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР
Е.Н.Крамаренко
30.08.2024г

Утверждено
приказом № 41 – ОД от 30.08.2024г
Заведующий МБДОУ д/с № 43
С.И.Чикурова

**Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/
Подготовительной группы № 8,
работающей по основной образовательной программе МБДОУ д/с № 43,
составленной на основе Федеральной образовательной программы
дошкольного образования**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.25	<i>Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьей</i>
8.25-8.35	<i>Утренняя гимнастика</i>
8.35 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>
8.50-9.00	<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>
9.00-10.30 (перерыв 10 минут) Понедельник 11.10 Пятница 10.50	<i>Занятия</i>
9.50-10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.30-11.45 Среда 11.10 Пятница 10.50	<i>Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки</i>
11.45 – 12.35	<i>Подготовка к обеду. Обед</i>
12.35– 15.00	<i>Подготовка ко сну, Сон</i>
15.00-15.20	<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры</i>
15.20-15.40	<i>Уплотненный полдник</i>
15.40-16.10	<i>Занятия</i>
16.10-16.30	<i>Совместная деятельность (ритмика)</i>
16.30-17.00	<i>Индивидуальная работа, совместная деятельность</i>
16.30-17.00 пятница 16.00-17.00	<i>Общение, досуги, игры</i>
17.00-19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход домой, взаимодействие с семьей</i>

Воспитатели: Глухова Л.Н., Плехова Н.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Д/С № 43, ЧИКУРОВА СВЕТЛАНА ИГОРЕВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ **06.09.24** 11:12 (MSK) Сертификат 02E237D600C7B0D28445B11D167108AB26