

Согласовано
Медсестра БУЗ УР
Сарапульской ГБ МЗУР
Е.Н.Крамаренко
30.08.2024г

Утверждено
приказом № 41 – ОД от 30.08.2024г
Заведующий МБДОУ д/с № 43
С.И.Чикурова

Режим дня (распорядок дня) /холодный период года/

**Подготовительной группы для детей с задержкой психического развития № 7,
работающей по адаптированной образовательной программе МБДОУ д/с № 43,
составленной на основе Федеральной адаптированной образовательной программы
дошкольного образования**

<i>Время</i>	<i>Длительность</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Характер деятельности</i>
<i>Сквозное проветривание</i>			
7.00 - 8.20	30 мин	Утренний прием, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя - дефектолога, логопеда, общение по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, дежурство.	Взаимодействие с семьями
	50 мин		СОДвРМ, СД
8.20 - 8.40	20мин	Подготовка к завтраку Завтрак	СОДвРМ, СД
<i>Проветривание</i>			
8.40 - 9.00	20 мин	Самостоятельная деятельность детей, эмоционально-стимулирующие игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	СД, СОДРвРВ
9.00 – 10.50	1 час	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	НОД
	50 мин	Игры	СОДвРМ, СД
<i>Сквозное проветривание</i>			
10.50-12.25	1 час 35 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительный бег, возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД
<i>Проветривание в группе</i>			
12.25-12.35	10 мин	Подготовка к обеду	СОДвРМ, СД
12.35-13.00	25 мин	Обед	
13.00-15.00	2 часа	Подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	10 мин	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, корригирующая гимнастика	СОДвРМ
15.10-15.40	30 мин	Занимательная деятельность – 4 раза в неделю	НОД
15.40-16.00	20мин	Подготовка к полднику, полдник	
16.00-17.00	1 час	Коррекционная работа по плану учителя-дефектолога, логопеда, игры	СОДвРМ, СД
17.00 -19.00	1ч 30мин	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	СОДвРМ, СД
	30 мин		Взаимодействие с семьями
ИТОГО	1ч30мин	НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	3 часа	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	1 час	Взаимодействие с семьей	

	3 час	СД – самостоятельная деятельность
8 часов 30 мин	Время на реализацию программы (70% времени пребывания ребёнка в ДОУ)	

Воспитатели: Гладыш С.И., Леонтьева Н.Я.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МБДОУ Д/С № 43, ЧИКУРОВА СВЕТЛАНА ИГОРЕВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ **06.09.24** 11:51 (MSK) Сертификат 02E237D600C7B0D28445B11D167108AB26